

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №7»

Конспект занятия
«Щедрость Природы»
(в рамках реализации природоохранного проекта
«Эколята-Дошколята»)

Подготовила:
воспитатель Шаронова
Кристина Эдуардовна

г. Вилючинск,

2021 г.

Цель: Познакомить детей с лекарственными растениями.

Задачи: дать представления о простейших способах использования некоторых лекарственных растений для лечения, воспитывать интерес и бережное отношение к растениям.

Ход занятия: *Показ презентации «Лекарственные растения»*

- Ребята, я сегодня вам предлагаю поделиться своими впечатлениями о нашей экскурсии в аптеку Природы.

Люди издавна научились лечить болезни и укреплять своё здоровье, используя щедрые дары природы. Нет ничего удивительного, что лекарства растут в лесу, на поле. Кто из вас отдыхал на даче или в деревне, наверняка знакомы с такими растениями, вместе с мамой или бабушкой собирал их. Лес, поля лечат травами, но не простыми, а лекарственными.

*"В зарослях лесных, где все для сердца мило,
Где чистым воздухом так хорошо дышать,
Есть в травах и цветах целительная сила
Для всех, умеющих их тайну разгадать".*

Давайте мы с вами сейчас отправимся в нашу лесную аптеку и постараемся разгадать тайну растений. *(дети под музыку природы отправляются в путешествие, они рассматривают на доске иллюстрации с лекарственными растениями).*

- Что это за растение, скажи Карина? *(зверобой)* Отвар зверобоя пьют при болях в сердце, животе. Масло из цветков зверобоя помогает при ожогах.

- А это крапива.

*"Крапиву только тронь -
Отдёрнешь ладонь,
Обжигает трава, как огонь"*

Она полезна, ею лечат раны, ушибы, ожоги. Это хорошее средство от кашля. Волосы, вымытые крапивой, становятся пушистыми и мягкими, быстро растут. Из крапивы варят щи, делают салаты.

- Ромашка.

*"Лечебная ромашка -
белая рубашка,
Жёлтая серёdochка,
Листья, словно лодочка".*

- А это подорожник.

*"Тонкий стебель у дорожки,
На конце его серёжки.
Нам он - как хороший друг,
Лечит ранки рук и ног.»*

Он растёт везде, но особенно много его у дорог, отсюда и название. Сорвёшь листик, приложишь к ранке и, все пройдёт. Отвар из листьев помогает при кашле.

Физкультминутка:

*Мы заходим с вами в лес (Дети маршируют на месте.)
Сколько здесь вокруг чудес! (Удивились, развели руками.)*

*Сколько ёлочек зелёных,
Столько выполним наклонов. (Раз, два, три.)*

*Сколько здесь у нас игрушек,
Столько сделаем прыжков. (Раз, два, три.)*

*Впереди из-за куста
Смотрит хитрая лиса.
Мы лису обхитрим,
На носочках убежим. (Бег на носочках.)*

*Всё вокруг мы рассмотрели
И тихонечко все сели.*

*"А от простуды излечится
Нам поможет медуница".*

У медуницы красивые цветы - красные, синие, фиолетовые. Их очень любят пчёлы и собирают из них нектар, который потом превращается в мёд. Из листьев варят суп и делают салат.

- А теперь я вам предлагаю дети определить растение по запаху.

(дети нюхают лекарственные растения: мяту, шиповник)

- А вы знаете, как применяют травы люди? *(выслушиваю ответы детей)*

- Молодцы! Правильно, кремы, мыло, шампуни из лекарственных трав можно купить в аптеке и в магазине. Они очень полезны для человека и приятно пахнут. Цвет и запах соответствует тем растениям, из которых они приготовлены.

Лес приходит на помощь к человеку. К лесной аптеке обращаются и животные. Больные звери находят себе нужные травы.

Игра на закрепление "Найди по описанию"

Рефлексия:

-Что нового и интересного вы открыли для себя?

- Что вас удивило, заинтересовало? *(выслушиваю ответы детей)*